

# WORLD KUDO CUP 2025



**BURGAS-BULGARIA**

**5-6 JULY**  
**ARENA BURGAS**



ブルガリアワールドカップ遠征記

期間

2025. 7. 2-9  
(大会は5-6)

場所

ブルガリア アリーナ

長岡支部      目黒 雄太

まず、7月2日18時00分  
羽田空港（東京国際空港）  
第3ターミナルにて集合



出国前の記念撮影



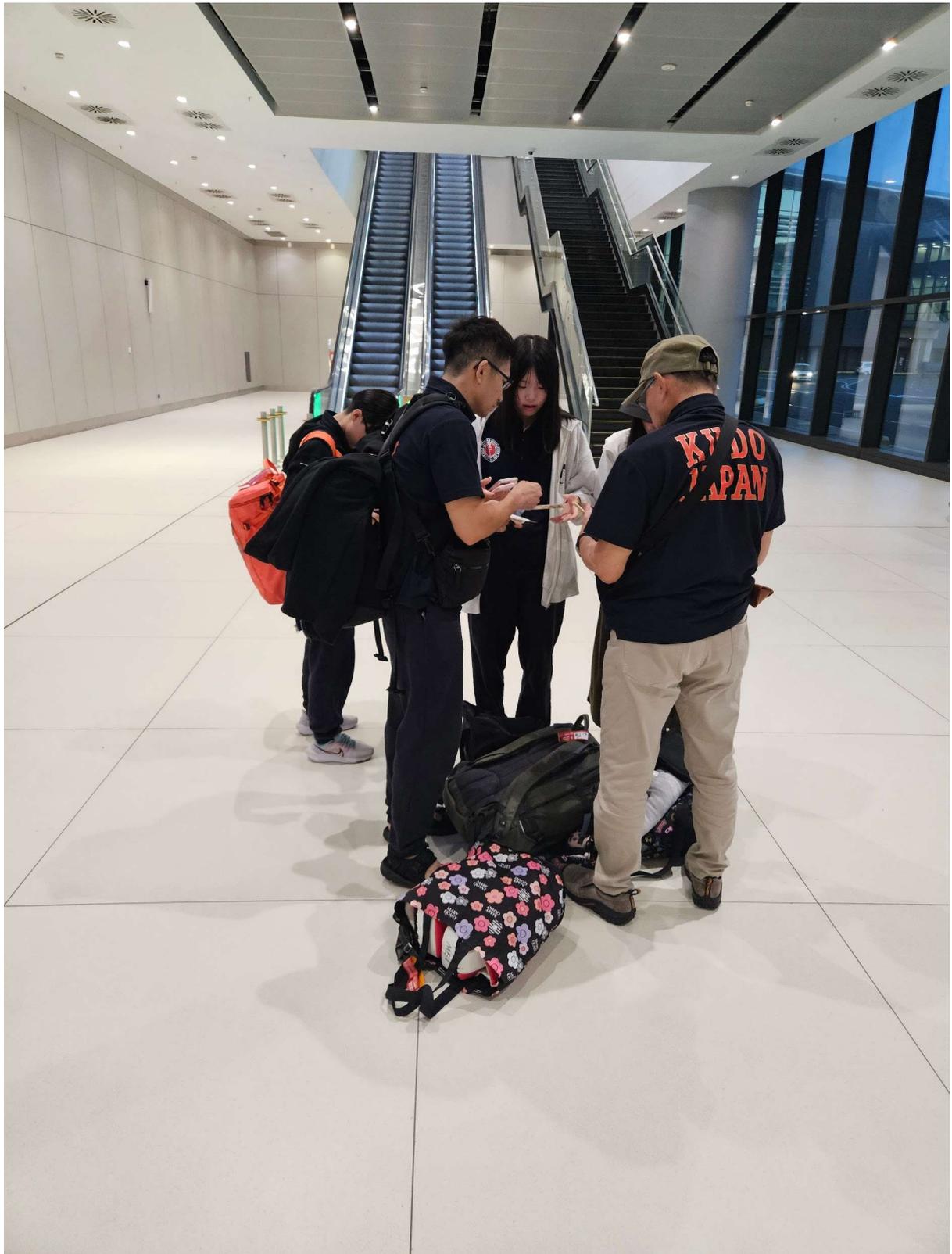
飛行機移動

(羽田～イスタンブール)

7月2日21時45分～7月3日4時50分



イスタンブール到着  
まずはWi-Fiをみんなで繋ぐ作業から



待機時間…空港の無料ツアー（3時間半）



内容 直訳

08:00-11:30 0,5 km

08:00 イスタンブール空港出発

ドルマパフチェ宮殿  
ターキッシュ・ブレックファスト  
タクシム広場  
ヴァレンス水道  
イエニカプル港  
シティ・ウォールズ  
ガラタ橋の写真休憩で景色を撮影  
歴史半島の  
ゴールデンホーン  
古代の家屋があるバラト  
フェネル・ギリシャ正教会  
ブルガリア聖人：イシュトヴァーン教会  
11時30分ルスタンプール

朝食のベーグル

減量のせいかめちやくちや美味かった



市場



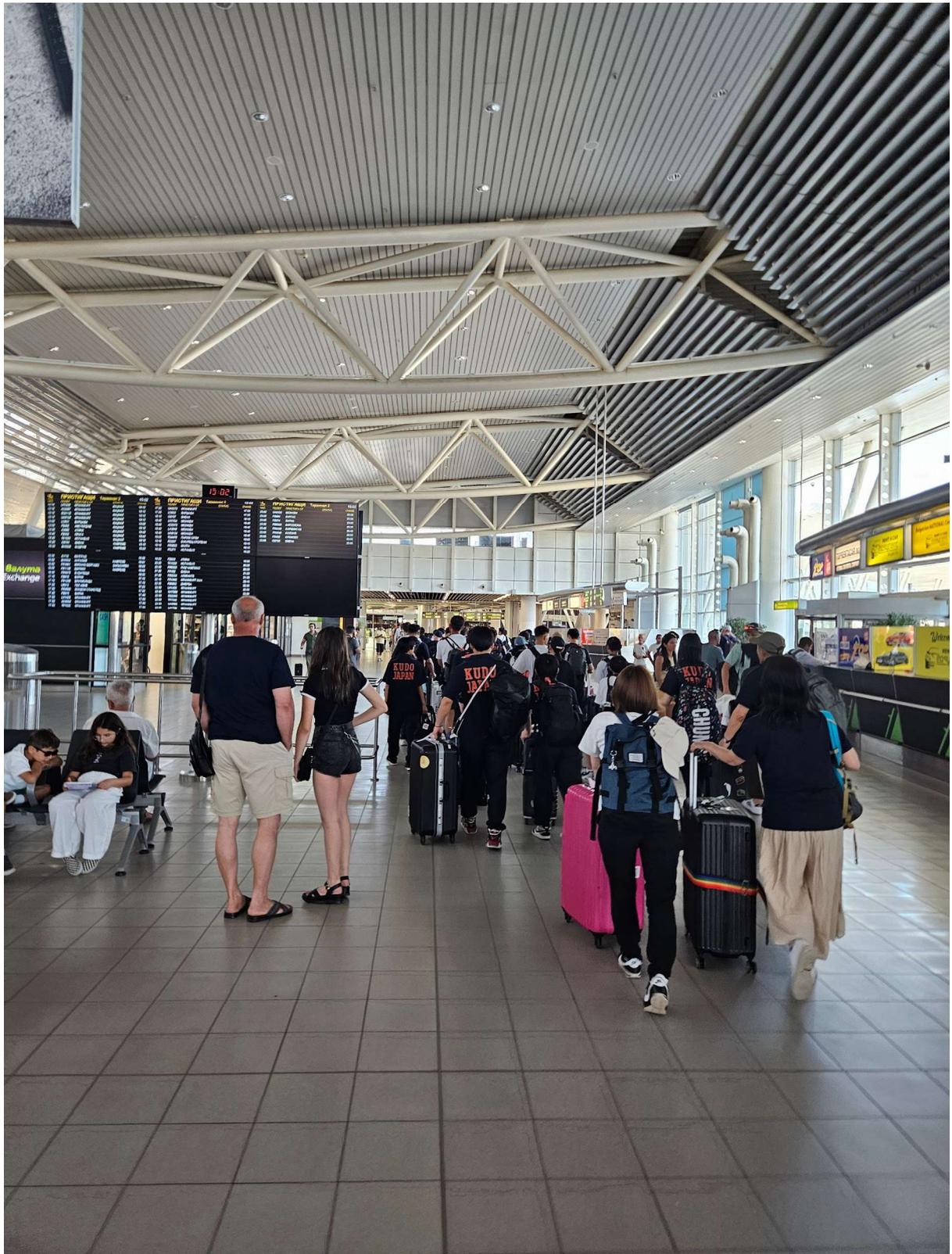
雰囲気



谷井さんに奢って頂いた本場トルコアイス



また、飛行機移動（1時間15分）  
（イスタンブール～ソフィア）  
7月3日14時20分～7月3日13時45分



到着後待ち時間に団長に頂いたビール  
(押忍の精神で飲ませて頂きました。)



ソフィア～ブルガス  
(7月3日20時45分～7月3日21時35分)

ブルガリア到着



バス移動でホテルへ  
(写真は昼間に撮ったホテル)



部屋の様子

シングルベッド

(タオルは交換式らしいが回収されたきり帰ってこない)



机  
(湯沸かし器などは無し)



トイレ・シャワー  
(1回シャワー浴びるとトイレもビチャビチャになる)



7月4日  
大会前日…計量日

朝から施設のジムで谷井さんと調整

ランニングマシン (使い方分からず)

マッスパー

首相撲...など



シャワーを浴びて計量へ







計量失敗のためサウナへ(+0.4)  
日本人唯一の再計量



ホテルのサウナで汗を流し無事計量成功。  
ホテルにサウナがついてて良かった、、、  
(今大会で1番焦ったシーン)

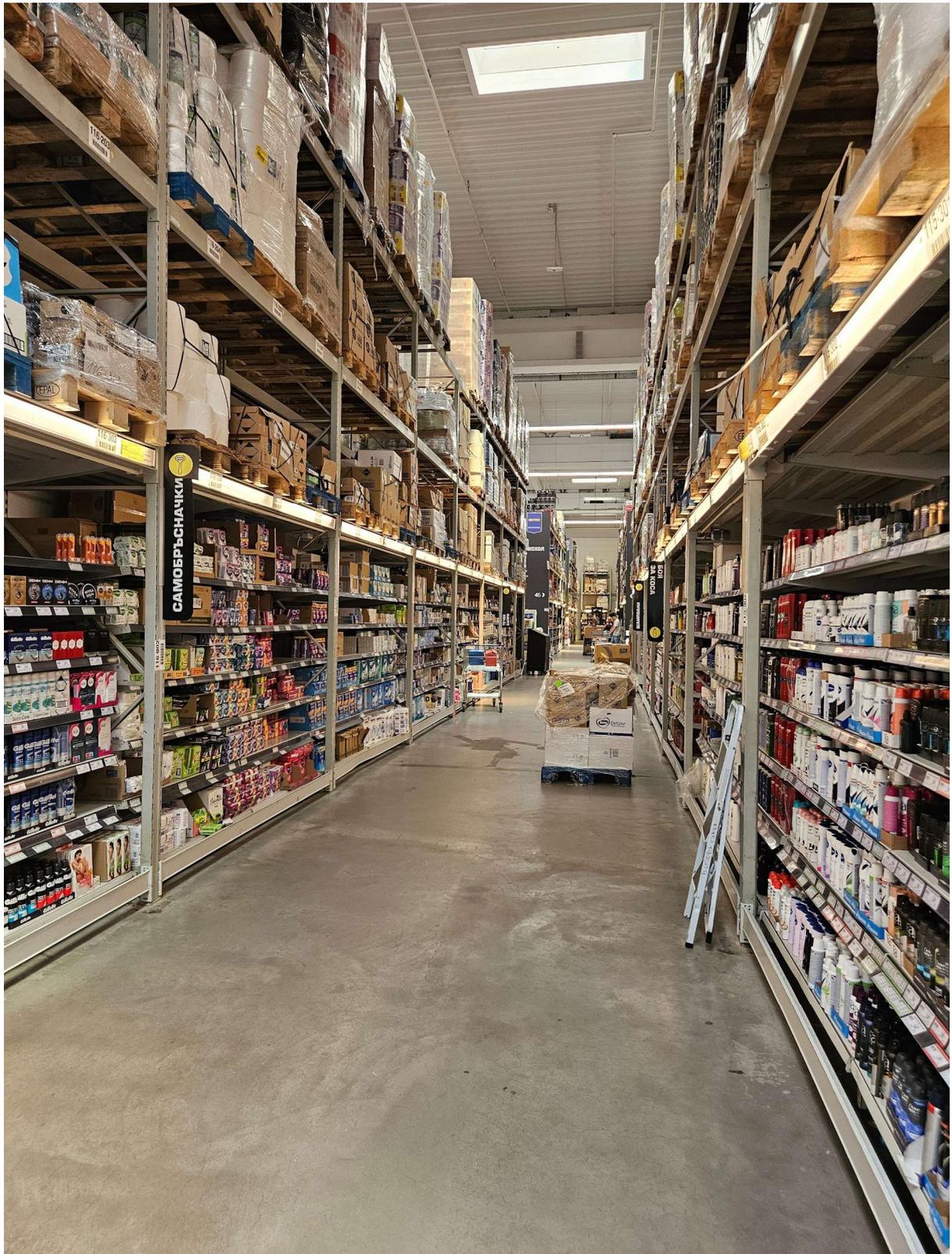
計量後

食べ物を求め、近場のスーパーへ

コストコ的な会員制度のスーパー (買い物はしてない)



会員制だけど、会員にならず買った人もいたみたい。



この遠征中  
いちばんお世話になったショッピングモール



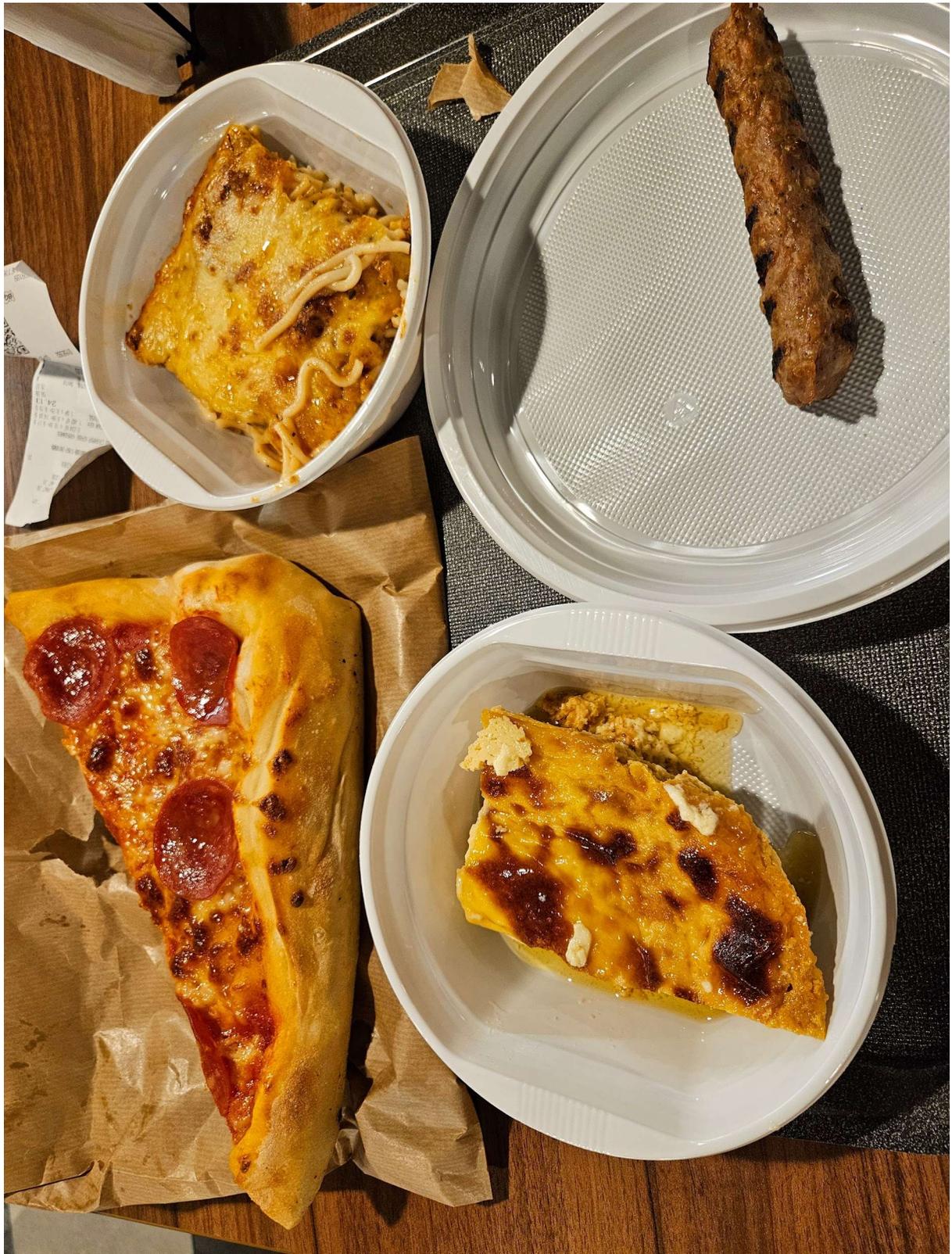
ショッピングカートがでかい



見たこと無い飲み物がいっぱい  
(自分が好きな味はあんまりなかった...)



買い物をし  
そのスーパーの昼食スペースみたいな所で昼食をとる  
(謎の肉が結構うまい)



少し部屋で休んだ後

谷井さんとコーヒータイム(ジュニアの名前と顔、親御さん達も覚えようって谷井さんに叩き込まれました。)



夕食を食べに外へ

Googleマップで見つけたお目当ての店はリニューアル中でやってなかった。

工事してた人にどこかご飯屋さんはないかと聞いてる谷井さん。英語とブルガリア語で話してる、尊敬。



ハンバーガー屋さんへ  
めちゃくちゃ美味かった。



その日の最後は長岡支部で会場まで下見をし就寝  
夜の21時00分なのにまだ明るい。

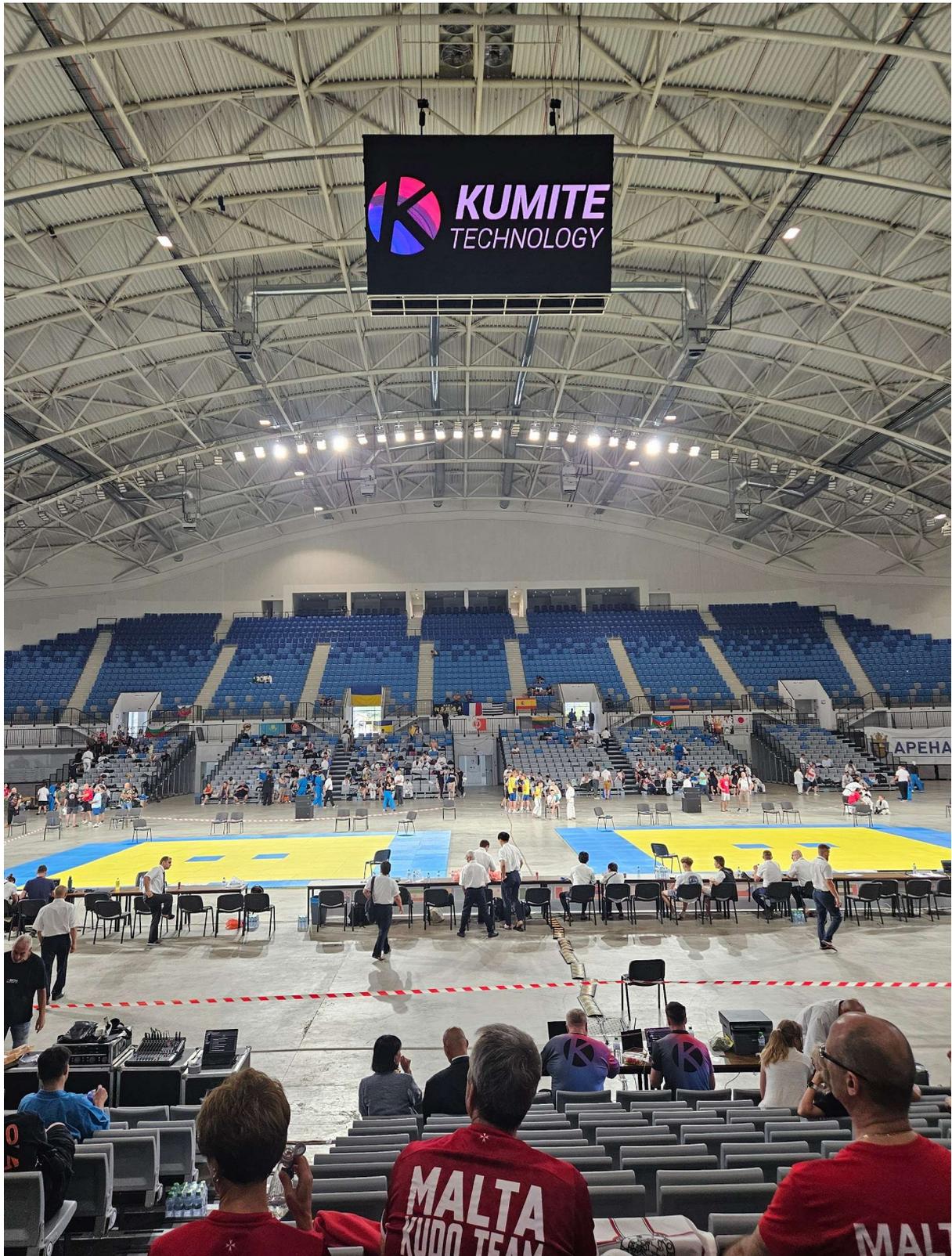


試合当日

朝、選手団で集まり会場へ



会場の雰囲気  
(試合会場のマットは足が滑りやすく、踏ん張りが効かない)



選手団の円陣  
谷井さんの言葉でみんなの士気が高まりました。



大会1日目…朝からトーナメントが第56試合だったのが第7試合に変更されアップを早めに行いました。

アップはミットは剛先生、マススパーリングは谷井さんに付き合ってもらい身体をアツためました。

(ほぼ試合の私のマスに付き合ってもらいありがとうございました)



1回戦ジョージア

結果：効果優勢勝ち(マウントパンチ1)



情報有...りゆうきと対戦経験あり投げまくって勝ったと

パンチ力とパンチの回転が早く、打撃勝負は分が悪いと思い打撃から組投げていく作戦に変更。

組力もあったが投げにはあまり対応できず

前半は打撃で押されたが後半、投げからのマウントパンチで効果を取り優勢勝ち。

こうゆうパンチのある相手をもっと対応しなければ海外選手とやっていけないと感じた。

組と投げで対応できたが、今後打撃でも対応できるようにしたい。

2回戦ウクライナ

結果：一本勝ち(前蹴り)

ADULT MEN -230

1/4 final

Approx. start 15:40

#A-47

**Andrii Burko**

 Ukraine

**Yuta Meguro**

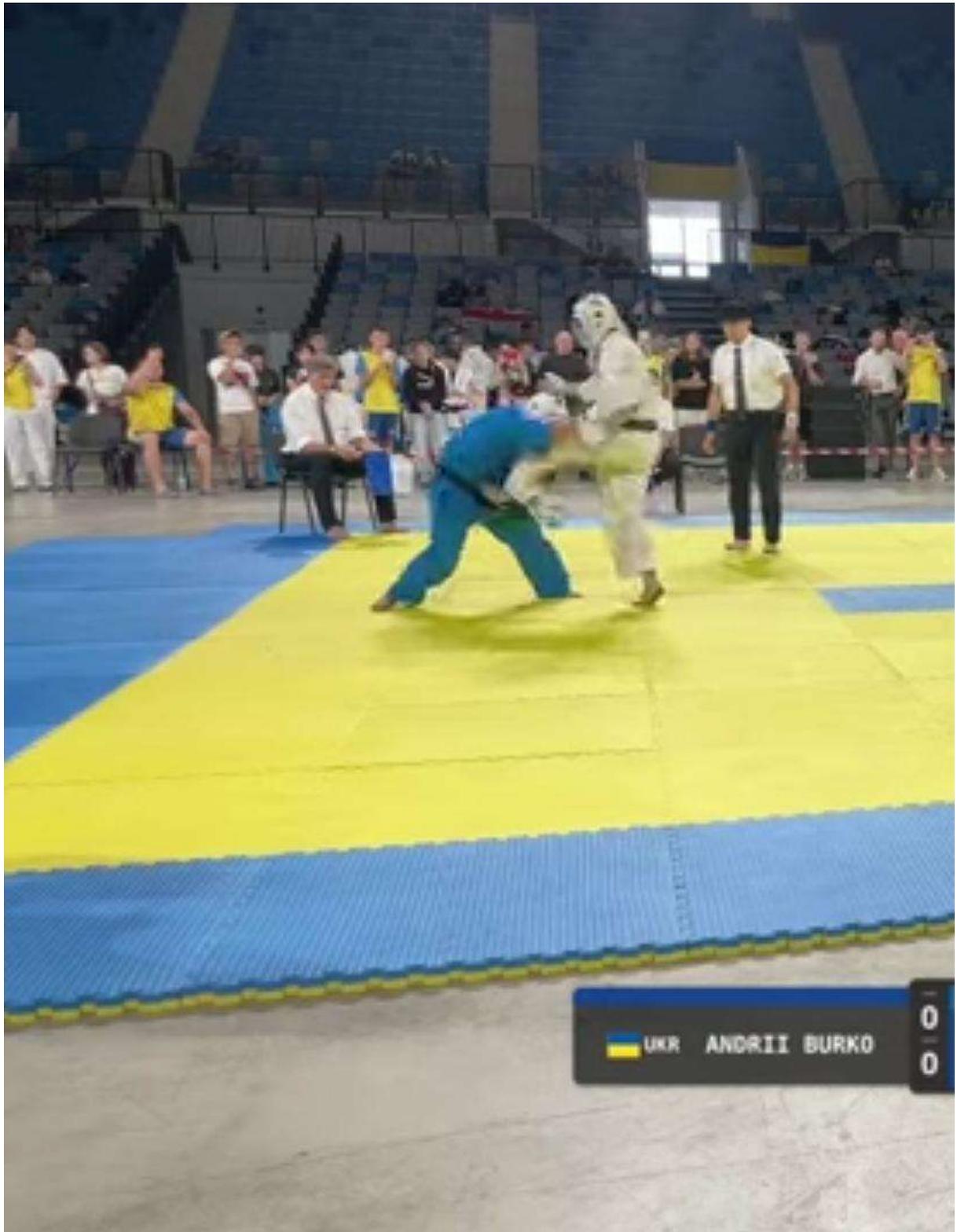
 Japan

少し背が低く、体重が重い選手、見るからにパンチャーっぽい感じ、前試合の情報も無いため、最初は圧をかけて様子を見る感じで試合開始。

前に圧をかけていくと、少しずつ下がって行ったので1度場外まで押し出そうと、左前脚のスイッチでフェイントをかけながら前蹴りを狙ったところ、ちょうど相手が出てくるタイミングと重なりカウンターになり、相手が膝をつきそのまま1本勝ち。

この前蹴りは何年も前に畔上先生に教えて貰ってよく使っていた前蹴り、足を棒にして相手に突き刺すイメージの前蹴りで今回タイミング相手が入ってきてくれたおかげ完璧のタイミングで刺さり一本、数年越しの練習と試合でこの前蹴りの完成系が見れた気がして嬉しかったです。

前蹴り



大会2日目…準決勝韓国

結果：優勢勝ち(判定)

成人男性 -230

準決勝

開始予定時刻12:50

# A2-23

ハン・ソンミン

 韓国

目黒裕太

 日本

前のウクライナの選手との試合を見て  
蹴りが振り回す系で強く、その中でローキックが重い、首投げもつかってくる選手。

2日目の初戦

本日も谷井さんにアップでマススパーリングをお願いし身体をあたためました。

試合開始から圧をかけて攻めていく展開

相手の蹴り足を掴んで投げて寝技にもっていくもいい場所が取れず、相手選手は寝技打撃にも対応していた。

自分の蹴り足も掴まれたりと似たような展開が続く

そのまま判定で優勢勝ち

寝技の下からの打撃はただ殴るだけではなくしっかり強い打撃を打っていて、とても嫌な打撃だった。

けして力のあるタイプではなかったが、蹴り足が重く、まだ蹴り方を工夫すればそうゆう蹴りが蹴れるのかと、参考になりそう。

決勝ジョージア

結果：延長戦 一本勝ち(締め技)



ルカ・ナサリゼ選手

## 本戦

試合開始直後、相手が構えを変えてきたので自分も負けじと構えをかえましたちょっとテンション上がりました。

前の試合を見る限り、パンチ主体のタックルを多用してくるタイプ。  
組み合った時投げまでは行けると確信、ただ、寝技の力は強く決め突きを打てるポジションにつけない。

この試合は最初からベイスボールチョークで決めるとのぞんだ試合、本線2回目の寝技でベイスボールチョークを仕掛けほぼ決まっていたが力技で上手く逃げられた、かなり相手のスタミナを削り、相手の打撃がもの凄い大振りになり避けるのが容易になったがその大振り合わせ前に行った時にフックが死角から当たり完全に一瞬意識が飛び何が起きたかわからなかったがそのまま投げられたあと何回か攻防し本戦終了。  
(海外勢の選手と試合でパンチが大外からやってきて頭の後ろにパンチをもらいダメージを受けるパターンは多々ある)

## 延長戦

双方に効果ポイントなし、お互いにポイントが欲しい所、一回目の攻防で組→寝技(寝技1回目)→組からの巴投げを決める、寝技1回使ってしまう、投げ決めは取れなかったがいい流れだった。

相手選手のボルテージ上がってきて、パンチの差し合いから組技、少し狙っていた場所が掴めた為そのまま相手に投げてもらい寝技→相手が効果ポイントを取りに移動してる際、ベイスボールチョークの体勢へ少しづつポジションをずらし決まりかけたところで力技(本戦と

同じように)で身体を反転させられたがもう2回目の寝技で次はもう寝技がない为上から力技で締め続けタップを奪い一本勝ち。優勝。

最初にベースボールチョークで勝つと決めてそれで勝てて非常によかった。自分の中でそのベースボールで決めるという流れを意識して戦えた、力の勝る相手でも勝てる技があるという気持ちで戦えた。

このベースボールチョークも昔、中井先生に教えてもらいここ数年思い出して練習してて、福島で柔術のブレイブハートの所で試したりと数年越しに技術が自分の技になったような感覚。

今までやってきた事が少しづつ自分の力になっているのが実感できた大会でした。

小野寺選手から自分、その次の試合の谷井さんにいい流れで繋げたと思う。谷井さんもキレキレの動きで優勝。

トーナメント表

3位争い



表彰台

KIF & BKF & BURGAS MUNICIPALITY  
**WORLD KUDO CUP 2025**  
5-6 JULY 2025 | BURGAS, BULGARIA



CERTIFICATE  
Yuta Meguro  
1  
東郷英樹

谷井さんと



長岡から2人出場して2人とも優勝



長岡から剛先生 セコンドにアップありがとうございます！心強かったです。



### 今回の遠征で感じた事

今回は自分の試合以外の時間はジュニアの試合を見ることができ、みんな前に出て、海外勢はジュニアも力が強い子が多く怖いと思う中、前に前にといい気持ちがすごくありまし

た、みんな自分を信じることができ、それを行動にうつすことができですごくいいなと感じました。

緊張なんて感じてないかのようにみんな伸び伸び試合してた。

日本勢はパンチは押される場面があったけど、掴み、組になると崩せて、投げ決めを上手く使えててめっちゃ良かったです。

全体重を使った系の崩しや蹴り足を掴むやり方も反対の手に持ち替えるとか使ってたらもっと面白そうだなと思いました。

#### 日本選手達



#### 試合のその後

さよならパーティ…

オランダ在住の寺口くん参戦・ダンス・ローキック合戦

大会後自由時間…観光 黒海

ソフィア空港での待機時間…ソフィアの市街へ

空港に寺口くんのカバン忘れて警察に届けられる(剛先生が対応)

っと帰国までにまだ色々ありましたが、ここで自分の遠征記録は終わりたいと思います。



遠征に来ていた塾長・支部長・先生・選手・引率来られた家族の方 皆々様、お世話になりました。

皆々様みんな今大会の大変活躍されたと思います、その中でもキャプテン谷井さんに自分はMVPを送りたいと思います。

ジュニアの応援からみんなの指揮を上げ、様々な場面で活躍してました。ありがとうございました。

決勝前、谷井さんは優勝するだろうなと思っていたのでここで自分が負けるわけに行かないと気持ちを作ることができたのでそれも今回の結果に繋がっていると思います。

一緒にワールドカップ優勝出来て最高でした！

遠征に携わった皆さま、ありがとうございました。

MVP

