

World Kudo cup 2025 に出場させて頂きました。World Kudo cup 2025 のレポートを書かせて頂きます。

#### 7月2日（出発）

昼に青森空港から羽田空港に飛行機で行きました。羽田空港には、日本チームがいました。みんな集合したところで搭乗手続きをして出国をしました。

そして、日本（羽田）→イスタンブール→ソフィア→ブルガスと経由しました。イスタンブールからソフィアまでの待ち時間がとても長かったです。また、飛行機の中はテレビがついていて快適に過ごせました。

#### 3日（宿泊）

宿泊のときには、23:00 につきました。とても眠かったです。チェックインをして部屋に入ったら部屋が綺麗でベットも家族分あって豪華でした。荷物整理をして、シャワーを浴びてすぐに寝ました。気持ちよく寝れました。

#### 4日（計量）

朝の朝食がホテルででるけど私は減量をしているので食べませんでした。なのでホテルで待機していました。計量は、10:30 集合で 11:00 から計量開始でした。ついに計量をするばんがきて計量をすると余裕でクリアしました。今まで減量したかいがありました。計量が終わった後には、部屋に戻ってすぐカロリーメイトや好きなお菓子を食べました。とても美味しかったです。計量が終わった後はフリーでした。なので、明日の食べ物や飲み物を買に行きました。外は暑く日本とは違って日差しが強くて痛かったです。昼には、ホットドックを食べました。注文もブルガリア語だったのですごく戸惑いました。「海外って難しいんだな」と思いました。夜ご飯はホテルにあるレストランで食べました。カルボナーラと肉とポテトを食べました。とても美味しかったです。部屋に戻ってシャワーを浴びて、明日の準備をしました。

#### 5日、6日（試合）

5日 シードで試合なし

#### 6日 準々決勝（ヤロスラヴァ・ジトケヴィチ選手 ウクライナ）

昼に上がる前に礼をすると緊張しました。相手と向かい合ったとき初めて、外国人と戦うから少し怖かった。「はじめ！」と審判が言ったとき緊張がスーと抜けていった。いるなと思った。前蹴りをしたら、相手のお腹にグッとささった。効いたかなと思ったけど相手は効いていなかった。とても悔しかったから何回も前蹴りをしたらだんだん相手に効いてきた。掴みをして倒そうと思ってもなかなか倒せなかった。判定は、5-0 で判定勝ち。嬉し

かった。

決勝 (AISTE TVERSKYTE 選手 リトアニア)

決勝はあまり緊張しなかった。前蹴りとしたけどよけられた。ハイキックを狙おうとしても相手の身長が高くてとどかった。ポイントをとろう頑張ったけどとれなかった。判定は、4-0 で判定勝ちだった。初出場、初優勝だからとても嬉しかった。皆から応援されてとてもうれしかったです。

試合後、表彰式をやって記念撮影をやりました。日本チームが団体の中で 1 位だったので嬉しかったです。嬉しいことがたくさんありました。

さよならパーティーでは、先輩たちと一緒にお話をしたり色々なことをやってとても楽しかったです。みんな選手は試合のときと日常は違うことがわかりました。

7 日 (フリー)、8 日、9 日 (帰国)

朝起きたら、買った食べ物がたくさんあったのでそれを朝ごはんにして食べました。昼にチェックアウトをしてお土産を買いにショッピングモールに行きました。みんなのお土産がたくさん買えたので良かったです。19:00 に空港に行って、ブルガス→ソフィア→イスタンブール→日本 (成田) と経由しました。新幹線で帰るのでそこで駅弁を買って食べました。日本食はやっぱりおいしいなと思いました。

最後に

塾長を始め、一緒に同行させていた先生方、関係者の皆様とても貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。この経験を忘れずに今後にかしていきたいと思います。本当にありがとうございました。

押忍。

青森支部 相内結衣

