長谷川 愛生　U-16 53kg 以下　女子　優勝

今回 7 月 5 日、6 日にブルガリア・ブルガス市に於いて行われたワールドカップに出場しました。私は国際大会への出場は 2 回目で、前回の世界大会ではあまり良い結果を残せなかったため、今回は優勝することができてうれしく思います。
ここまで来られたのは、先生方や家族、一緒に練習してきた
仲間や先輩方のおかげです。本当にありがとうございました。

１回戦　　vs インド　効果３　優勢勝ち
うまくいったこと　　前蹴り、ハイキック
うまくいかなかったこと　極め、寝技

試合を通して・・・
試合が始まってすぐ､得意な首相撲からの投げ/極めで効果を取れました。
続いて、ハイキックで効果を取れ、結果的に自分のペースで戦えました。
体の大きい選手であったが、いつも通りやれば勝てると信じて戦い抜きました。

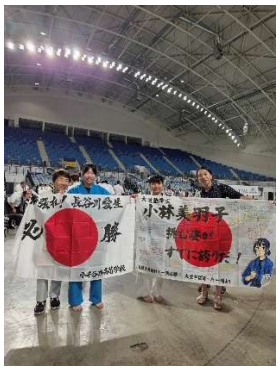
２回戦【準決勝】　　vs ウクライナ　旗判定 4-1　優勢勝ち
うまくいったこと　　首相撲、腕十字のエスケープ、膝蹴り
うまくいかなかったこと　引き込まれて腕十字を極められかけた

試合を通して・・・
対戦相手の試合を見ていたら組んで引き込み、腕十字一本
というのが彼女の得意パターンなのだなと感じました。
打撃はあまり出していなかったが苦手というわけも無いはず、と思いました。
私自身が得意としている、首相撲からの投げ/極めで効果を取りたかったのですが、

そこには至らず。
立ち上がり続行からは再度首相撲、投げ/極めに入り腕十字を掛けようとしたものの
首に足を掛けられ逆に腕十字を決められかけたがすんでのところでエスケープ
できてよかったです。エスケープに関してはこの大会の為に練習してきたので
思うように成果を出せて良かったと思います。
これは試合後判明したことですが彼女は 2025 ヨーロッパチャンピオンでした。

３試合目【決勝】　vs 日本　旗判定 5-0　判定勝ち
うまくいったこと　　ローキック、首相撲
うまくいかなかったこと　極め、寝技

試合を通して・・・
全日本大会で戦った相手。一度勝っているとは云え彼女は一回戦ウクライナ、
二回戦フランスと強豪を破ってきたとあり一刻の油断も許さない相手でした。
効果などは取れず、しかしながら旗判定にて勝利を制することができました。



今後の展望
今回の課題は効果を取れなかったことです。１回戦目では、効果を３回取る
ことができましたが、２回戦目と３回戦目では効果を取れませんでした。相手

を投げた後、極めをするタイミングがあったので、次は慌てず極めを取れる様
頑張りたいです。
また、同じ道場の目黒雄太選手のように打撃でも寝技でも一本取れる様に技を
磨いていきたいです。

友人との再会
２年前の世界ジュニアで対戦したハスナ選手と感動の再会を果たしました。
彼女とは前回大会後から SNS にて親交を深め、ずっと「また会いたいね」と
話していたので、今回の再会はまるで夢のようでした。
お互いの言葉は完璧じゃなくても、笑顔とジェスチャーで心が通じ合うのを感じました。
国も文化も違うけれど、スポーツを通じてつながったこの友情は、本当にかけがえのない
宝物だと実感しました。また一緒に戦える日を楽しみに、これからも励まし合いながら頑
張っていきたいと思います。

ヨーロッパに思いを馳せて・・・
私は初めて海外、しかもヨーロッパに行きました。暑かったけど乾燥していて
過ごしやすかったです。野良猫がたくさんいて、みな人懐こく癒されました。
試合後に黒海へ行ったが、この海の向こうにジョージア、ウクライナ、ロシアが

あると思うと不思議な感じがしました。

おわりに・・・

小千谷西高校の白藤校長先生をはじめ、日頃から暖かくご指導くださっている先生方、いつも励まして支えてくれる友人に心から感謝申し上げます。横断幕に込められた応援の力を感じ、自分でも驚くほどの力を出し切ることができました。

そして、今回対戦させていただいた選手の皆様にも、心からの敬意を表します。互いに全力を尽くした真剣勝負は、私にとって大きな学びと刺激になりました。

本当にありがとうございました。

押忍。

小林美羽子
必勝

WORLD KUDO CUP 2025
2
1
3