

# 【道場・教室案内】

## 《東大島・本部道場》

江東区大島9-4-1 東大島ファミールハイツ1F  
 アクセス: 都営新宿線 東大島駅 大島口より徒歩1分

## 《亀戸/西大島教室》

江東区亀戸1-31-8 北越ビル2F スタジオ3(スリ)内  
 ※「はんこ家はん造さんの2F」  
 アクセス: JR総武線 亀戸駅 北口より徒歩5分  
 都営新宿線 西大島駅 A2出口より徒歩7分

## 《亀戸水神教室》

江東区亀戸8-14-11 スタジオ アートスクエア 内  
 アクセス: 東武亀戸線 亀戸水神駅 徒歩0分

## 《清澄白河教室》

江東区白河1-3-13-105 バレエスタジオMBL 内  
 アクセス: 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線  
 清澄白河駅 B1出口より徒歩1分

## 《扇橋/北砂教室》

江東区北砂1-2-9 江東区スポーツ会館 1F 柔道場 内  
 アクセス: 東京メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 A4出口より  
 徒歩12分  
 都営新宿線 西大島駅 A1出口より徒歩12分

## 《門前仲町教室》

江東区越中島1-2-18 江東区深川スポーツセンター  
 1F 第一武道場 内  
 アクセス: 東京メトロ東西線・都営地下鉄大江戸線 門前仲町駅  
 4番出口より徒歩5分  
 JR京葉線 越中島駅 1番出口より徒歩2分

※幼年・少年部は本部道場・その他の教室、全ての稽古に

参加出来ます。

※日曜日・祝祭日は休みになります。

※大道塾の行事に重なる場合はお休みとさせていただきます。

※スポーツカルチャーコースの時間割は変動制です。

詳細はお電話にてご確認下さい。

	月	火	水	木	金	土(1・3・5週)	土(2・4週)
10:00							
	東大島・本部 あさから 太極拳	東大島・本部 はじめて YOGA	東大島・本部 さわやか BODY FLEX	東大島・本部 はじめて YOGA	東大島・本部 あさから 太極拳	東大島・本部 ゆるゆる ストレッチ	東大島・本部 空道 幼年・少年部 東大島本部 亀戸/西大島 亀戸水神 3教室合同 ※送迎あり
11:00							
12:00	東大島・本部 ちやれんじ YOGA	東大島・本部 空道 レディースクラス		東大島・本部 空道 レディースクラス	東大島・本部 はっぴー ベリー ダンス		
13:00							
14:00						東大島・本部 空道 幼年・少年部 東大島本部 亀戸/西大島 亀戸水神 3教室合同 ※送迎あり	東大島・本部 ゆるゆる ストレッチ 池袋・総本部 空道 少年部 ※出稽古
15:00							
16:00	東大島・本部 空道 幼年部	亀戸/西大島 空道 幼年・少年部 合同	門前仲町 空道 幼年・少年部 合同	亀戸水神 空道 幼年部	東大島・本部 空道 幼年部	扇橋/北砂 空道 幼年・少年部 合同	清澄白河 空道 幼年・少年部 清澄白河 扇橋/北砂 門前仲町 3教室合同 ※送迎あり
17:00						東大島・本部 空道 幼年・少年部 合同	清澄白河 空道 幼年・少年部 清澄白河 扇橋/北砂 門前仲町 3教室合同 ※送迎あり
18:00	東大島・本部 空道 少年部		亀戸水神 空道 少年部	東大島・本部 空道 少年部	清澄白河 空道 少年部		
19:00							
20:00							
21:00	東大島・本部 空道 中学部 一般部 女子部 ビジネスマックス	東大島・本部 空道 中学部 一般部 女子部 ビジネスマックス	東大島・本部 空道 中学部 一般部 女子部 ビジネスマックス		東大島・本部 空道 中学部 一般部 女子部 ビジネスマックス		
22:00							
23:00							

体験クラス お問合せ/お申込み⇒03-5858-8875  
 受付時間: 13時～18時(月～土)

※稽古指導中は電話に出る事が出来ない場合があります。